CREANDO LEGAMI

per un'infanzia felice

Nº 1
Set - Nov
2026

Boletín trimestral

Creando Lazos para una Infancia Feliz

Inicio de proyecto para proteger la salud



Pág. 1

Adolescentes aprenden a armar su plato saludable



Pág. 2

«Plato Fuerte»: una campaña para elegir, alimentarse mejor y compartir



Pág. 3

l'Albero della Vita

Fondazione Ets PATRIZIA NIDOLI

Creando Lazos para una Infancia Feliz: Un proyecto para proteger la salud, la educación y los derechos de la niñez en el distrito de San Juan de Lurigancho – Lima

Iniciamos el proyecto «Creando Lazos para una Infancia Feliz», una intervención integral que se ejecutará para fortalecer los sistemas de protección, educación y salud de la niñez y la adolescencia

En San Juan de Lurigancho, el distrito más poblado del Perú, el crecimiento urbano acelerado ha dejado brechas en el acceso a servicios públicos, salud, educación, seguridad alimentaria y protección social, que afectan sobre todo a los hogares en situación de pobreza y vulnerabilidad.

Frente a este escenario, la Fondazione l'Albero della Vita Onlus en Perú, inició la implementación del proyecto "Creando Lazos para una Infancia Feliz", una intervención integral que busca fortalecer los sistemas de protección, educación y salud de la niñez y adolescencia del distrito. La iniciativa se ejecutará desde julio de 2026 hasta diciembre de 2027.



Trabajo articulado

El proyecto se implementará de manera articulada con la Municipalidad Distrital de San Juan de Lurigancho, la Unidad de Gestión Educativa Local (UGEL), los establecimientos de salud, la Defensoría Municipal del Niño y del Adolescente (DEMUNA), el programa Vaso de Leche y organizaciones comunitarias. Esta alianza apunta a dejar capacidades instaladas y a consolidar el trabajo conjunto entre las instituciones.

Tres líneas de trabajo para proteger a la niñez

La intervención se organiza en tres ejes:



1. **Salud integral, nutrición y seguridad alimentaria:** busca contribuir a la prevención y reducción de la anemia y la desnutrición en niñas y niños menores de cinco años, así como promover la salud de las mujeres embarazadas y fortalecer prácticas de alimentación saludable en las familias y la comunidad educativa. Incluye acciones de sensibilización y fortalecimiento de capacidades con adolescentes, madres, padres y familias.

2. **Entornos protectores y prevención de la violencia:** promueve espacios seguros para niñas, niños, adolescentes y mujeres mediante el acompañamiento psicológico, el empoderamiento de las mujeres y el fortalecimiento de las habilidades parentales.

3. **Promoción de derechos y prevención del embarazo adolescente:** busca fortalecer los conocimientos y capacidades de adolescentes y de la comunidad educativa para el ejercicio de derechos, la toma de decisiones informadas y la prevención del embarazo adolescente.

Escuelas y centros de salud, el escenario del proyecto

Las acciones se desarrollarán en diez instituciones educativas: Tupac Amaru II, N.° 162 San José Obrero, N.° 0137 Miguel Grau Seminario, N.° 0119 Canto Bello, N.° 169 San Carlos, N.° 125 Ricardo Palma, N.° 117 Signos de Fe, N.° 0171-02 Las Terrazas, N.° 1182 El Bosque y N.° 100 Santa Elizabeth. También participarán los centros de salud Ganimedes, Huáscar XV, Medalla Milagrosa y Cruz de Motupe.

A través del trabajo articulado el proyecto busca contribuir al bienestar y desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes, fortalecer las capacidades de sus familias y consolidar una red comunitaria e institucional que fortalezcan la protección de sus derechos.



Aprender a comer saludable también es crecer: adolescentes de San Juan de Lurigancho inician programa formativo

Adolescentes de colegio aprenden como armar un plato saludable.







Estudiantes de entre 13 a 15 años de la Institución Educativa 0171-02 Las Terrazas - San Juan de Lurigancho, iniciaron un programa formativo sobre alimentación saludable. A través de dinámicas y juegos, fortalecieron sus conocimientos y aprendieron a preparar un plato saludable, combinando alimentos variados y adecuados para su etapa de crecimiento.

Un plato para crecer

Durante las sesiones, las y los adolescentes conocieron los principales grupos de alimentos: cereales, tubérculos y granos; verduras y proteínas. A través de actividades participativas, aprendieron cómo combinarlos para construir un plato saludable y reconocieron pequeños cambios que pueden incorporar en su alimentación diaria.

Adolescentes que comparten sus consejos

Al finalizar las sesiones, las y los participantes compartieron sus aprendizajes y recomendaciones para que otros adolescentes también puedan adoptar hábitos saludables.

> “Yo te diría 3 tips, los más importantes en mi opinión: primero, le diría que coma a sus horas, que son desayuno, almuerzo y cena; el segundo tip que le daría es que siempre acompañe su comida con un alimento verde, como es una ensalada, y el tercer tip que le daría es que siempre su almuerzo sea saludable, también su desayuno y su cena”
>
> Adolescente 14 años



Un programa formativo que continuará hasta 2027

Esta iniciativa continuará hasta diciembre de 2027 y abordará tres temas fundamentales para el desarrollo y bienestar adolescente: alimentación saludable, prevención de la violencia y prevención del embarazo adolescente. A través de estos espacios, se busca fortalecer sus conocimientos y capacidades para tomar decisiones informadas, cuidar de sí mismos y contribuir a la construcción de entornos protectores.

La iniciativa se desarrolla en el marco del proyecto «Creando Lazos para una Infancia Feliz», implementado por la Fondazione l’Albero della Vita Onlus en Perú.

“Plato Fuerte”: una campaña para elegir, alimentarse mejor y compartir hábitos saludables llega a las familias de San Juan de Lurigancho

Presentada el 16 de octubre con una activación en el centro de salud Cruz de Motupe, la campaña busca acercar a distintos públicos mensajes prácticos sobre alimentación saludable y prevención de la anemia, antes y durante el Fenómeno El Niño.







Una alimentación saludable es clave para crecer, aprender y disfrutar de la vida. Con ese mensaje, y en el marco del Día Mundial de la Alimentación, la Fondazione l’Albero della Vita Onlus en Perú presentó el 16 de octubre su campaña “Plato Fuerte” con una activación en el centro de salud Cruz de Motupe - San Juan de Lurigancho, con el apoyo de los nutricionistas del establecimiento.

La iniciativa invita a reflexionar sobre nuestras decisiones alimentarias y a incorporar hábitos saludables en la vida cotidiana.

Tres acciones para fortalecer tu plato

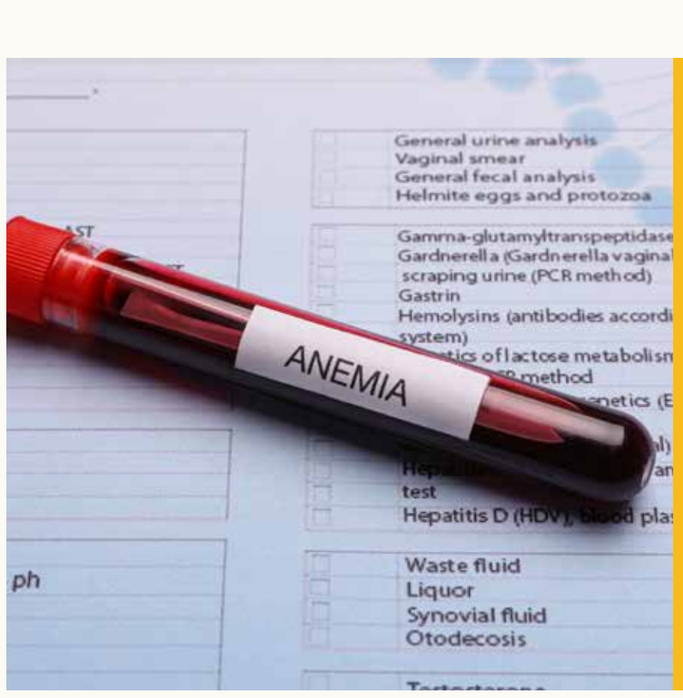
«Plato Fuerte» propone tres acciones sencillas para mejorar la alimentación y cuidar la salud:

1. Elige: alimentos naturales y variados para nutrir el cuerpo.
2. Aliméntate: combina diferentes grupos de alimentos para construir un plato equilibrado y saludable.
3. Comparte: promueve hábitos saludables en tu familia y comunidad, porque cuidar la alimentación también es una forma de cuidar a quienes queremos.

Un mensaje para cada público

La campaña se desarrolla del 18 de octubre de 2026 al 22 de noviembre de 2027 y está dirigida a madres y padres de niños y niñas menores de 5 años; madres, padres y tutores legales de escolares; madres del programa Vaso de Leche; adolescentes, y madres lactantes.

A través de mensajes breves y concretos, adaptados a las necesitades de cada público, se busca brindar recomendaciones prácticas para prevenir la anemia y promover una alimentación saludable, especialmente durante el periodo previo y el desarrollo del Fenómeno del Niño.



¿Por qué importa: la anemia infantil en el Perú?

En el Perú, la anemia infantil afecta al 43,7 % de los niños de 6 a 35 meses, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) de 2024, con cifras más altas en las zonas rurales. El problema se concentra en una etapa decisiva para el crecimiento físico y el desarrollo neurológico, por lo que requiere prevención, controles y tratamiento oportuno. (Fuente: Infobae, con datos de ENDES 2024).